

2026年

3月

食べてほっとする やさしい味

## 嵯峨野のお弁当

S  
ランチ\*アレルギー物質特定原材料8品目のうち  
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。  
その他の5品目を記載しております。\*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを  
含む製品と共通の設備で製造しております。

\*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月

火

水

木

金

土

予約制

2 453kcal  
4.2g3 人気!  
495kcal  
2.6g4 おさかな!  
361kcal  
3.0g5 オススメ!  
512kcal  
4.0g6 488kcal  
4.2g7 487kcal  
3.2g

ハンバーグ  
手作りオニオンソース  
ハム入りポパイエッグ  
アメリカンドッグ  
かぼちゃのレモンクリーミー和え  
コーンとカリフラワーのサラダ、漬物

大きなエビカツ  
タルタルソースパック  
豚肉とニンニクの芽の  
黒胡椒炒め  
緑野菜のチョレギサラダ  
人参の塩昆布和え  
ひじき煮、漬物

銀鮭の塩焼き  
肉餃子  
野菜入り甘酢あん  
蒟蒻といか入りさつま揚げの煮物  
きやべつと干し海老のナムル  
豆と豆乳のサラダ  
切干大根煮、漬物

鶏の唐揚げ  
ガリマヨソース  
牛肉とブロッコリーの旨塩炒め  
かぶとカニカマのゆず塩煮  
ほうれん草の練り胡麻和え  
もやしと胡瓜のサラダ、梅干

厚切りローストカツ  
鶏つくねと春雨の煮物  
茎わかめのナムル  
ちくわのおかか煮  
くわいサラダ、漬物

のびーるチーズコロッケ  
牛肉と大根の甘辛煮  
蒸し鶏といんげんのサラダ  
胡瓜と木耳の生姜和え  
蓮根の味噌金平、漬物

9 482kcal  
4.1g10 人気!  
649kcal  
4.1g11 オススメ!  
461kcal  
3.8g12 382kcal  
3.0g13 388kcal  
2.7g14 485kcal  
3.1g

ひれかつ卵とじ  
あさりと大根の炒め煮  
ウイナーといんげんのカーチャップ炒め  
マカロニサラダ  
山菜わさび和え、漬物

牛肉ビビンバ、温泉卵  
干し海老と野菜のかき揚げ  
ハムとブロッコリーの葱塩サラダ  
割干大根漬、煮豆

筍と菜の花の  
カルボナーラハムカツ  
※ソースは付いておりません  
麻婆豆腐  
カニカマときやべつのサラダ  
釜炊き生姜と蒟蒻の煮物  
ほうれん草のお浸し、漬物

鶏の西京焼き  
ちくわとじゃが芋の煮物  
カレー春巻  
若布とコーンのサラダ  
人参のピーナツ和え、漬物

回鍋肉  
エビ天、さつま芋天  
蓮根とひじきの炒め煮  
カリフラワーのバジルサラダ  
小松菜の胡麻和え、漬物

鮭マスターードカツ  
豚肉とごぼうの  
オイスター炒め  
ツナと野菜のサラダ  
茄子の中華和え  
人参シリシリ、漬物

16 おさかな!  
368kcal  
3.0g17 560kcal  
4.2g18 オススメ!  
396kcal  
3.3g19 人気!  
535kcal  
3.9g

20 春分の日

21 410kcal  
2.9g

チキンフィレ竜田揚げ  
甘辛だれ  
銀サワラの西京焼き  
コールスローサラダ  
ほうれん草のお浸し  
手作り梅しそひじきぶりかけ  
切干大根煮、漬物

チーズハンバーグ  
トマトソース  
鶏肉ときやべつの  
ガーリックバター醤油炒め  
のり塩コロッケ  
茄子のだしマリネ  
いんげんサラダ、漬物

エビフライ  
豚玉葱串カツ  
挽肉と春雨・卵のピリ辛炒め  
ごぼうのごま豆乳サラダ  
青菜のナムル  
筍の土佐煮、漬物

牛肉と野菜のスタミナ炒め  
カマンペールチーズコロッケ  
ツナとカリフラワーのサラダ  
高野豆腐と椎茸の含め煮  
さつま芋の柑橘和え、漬物



里芋と牛しぐれのコロッケ  
※ソースは付いておりません  
帆立とブロッコリーの塩炒め  
さつま揚げと筍の煮物  
きやべつサラダ  
胡瓜と若布の酢の物、漬物

23 458kcal  
4.1g24 おさかな!  
431kcal  
3.7g25 オススメ!  
497kcal  
3.4g26 人気!  
581kcal  
3.3g27 388kcal  
2.4g28 482kcal  
2.3g

国産鶏肉のキャベツメンチカツ  
ジャーマンポテト  
あさりとふきの炒め煮  
ちくわの明太マヨサラダ  
青菜の胡麻和え、漬物

豚の生姜炒め  
鯖の塩焼き  
温野菜サラダ  
もやしと沢庵のラー油和え  
ひじき煮、漬物

鶏の唐揚げ  
スタミナマヨソース  
牛肉と若布のチョレギサラダ  
けんちん煮  
いんげんのピーナツ和え  
えび蒸し餃子、漬物

三元豚ロースカツ  
挽肉ときやべつ・卵の  
オイスター焼チップ炒め  
ハムとごぼうの胡麻マヨサラダ  
大根と油揚げの煮物  
ほうれん草のお浸し、漬物

エビ天、カニカマ天  
豚もやし炒め  
揚げ茄子とオクラの煮浸し  
ブロッコリーの塩昆布和え  
燻製チーズポテトサラダ、漬物

牛肉ときやべつのおろし炒め  
鶏肉野菜巻フライ  
厚揚げのそぼろあんかけ  
蓮根とコーンのサラダ  
しろ菜のおかか和え、漬物

30 人気!  
439kcal  
3.8g31 444kcal  
3.8g

エビフライ  
厚切りハムカツ  
帆立とさつま揚げの炒め煮  
ツナと蓮根・小松菜の梅マヨ和え  
若布と枝豆のサラダ  
人参の塩金平、漬物

ハンバーグ  
ハッシュドポテト  
照焼きソース  
豚肉と筍のキムチ炒め  
花野菜と卵のサラダ  
ちくわと胡瓜の香味和え  
山菜の煮浸し、漬物

えび

かに

えび

かに

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

●米は米国産を使用しております。

●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。

●ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。

●仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。

●会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までにお願い致します。

●私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。

検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しくし、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当。お弁当の嵯峨野。

嵯  
峨  
野

皆様のアクセスをお待ちしております。

[www.bento-sagano.jp/](http://www.bento-sagano.jp/)