

2026年

10月

食べてほっとする やさしい味

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料8品目のうち
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。
その他の5品目を記載しております。

*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを含む製品と共通の設備で製造しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
			1 400kcal 3.5g 鶏の唐揚げ 野菜入り南蛮あん 帆立のニラ玉炒め さつま揚げと大根の韓国風おでん いんげんのピーナツ和え カリフラワーサラダ、漬物 落花生	2 513kcal 2.8g 牛カルビコロッケ ※ソースは付いておりません ハッシュドポーク プチプチ海藻サラダ ペーコン入りマカロニチーズ さつま芋の香味和え、漬物	3 478kcal 3.2g 牛肉ときゃべつのちゃんちゃん焼き チーズはんぺんフライ お好み風ソース カニカマとごぼうの胡麻マヨサラダ ほうれん草のおかか和え ひじき煮、漬物 えび かに
5 317kcal 3.5g 銀鮭の塩焼き 肉団子の白湯鍋風煮 根菜のマリネサラダ 紫いもコロッケ 胡瓜と若布のナムル 切干大根煮、漬物	6 人気! 483kcal 2.9g 豚ヒレカツ 胡麻味噌ソース あさりと筍の卵とじ ブロッコリーとポテトのシーザーサラダ 青菜としらすのパスタ 赤かぶ漬物、煮豆	7 オススメ 356kcal 3.3g スパイシーチキンソテー 具沢山そばろ金平 きゃべつと枝豆のサラダ もち巾着の和風トマト煮 ほうれん草のお浸し、漬物	8 387kcal 4.0g 豚肉と野菜のキムチ炒め エビ天、ちくわ天 さつま芋と刻み昆布の炒り煮 いんげんとコーンのサラダ 人参のピーナツ和え、漬物 えび かに 落花生	9 297kcal 4.2g ハンバーグ きのこ入り照焼きソース 帆立と厚揚げ・チンゲン菜の旨塩炒め 中華うりもやしのピリ辛和え カニカマとカリフラワーのサラダ ひじき煮、漬物 かに	10 499kcal 3.2g ビーフシチューコロッケ ※ソースは付いておりません 豚肉と茄子の甘辛生姜炒め 山菜と油揚げの煮物 ちくわと胡瓜の柚子胡椒マヨサラダ くわいの葱塩和え、漬物
12 スポーツの日 	13 オススメ 429kcal 3.6g エビフライ 紀州産梅入りささみフライ 豚肉とじゃが芋の moromi 醤油仕立て 卵ときゃべつの柚子胡椒炒め ブロッコリーサラダ 青菜の胡麻和え、漬物 えび	14 599kcal 4.3g 三元豚ロースカツ BBQソース イカとチンゲン菜の麻辣担々炒め 豆腐ハンバーグ 和風あん ツナと人参のマヨサラダ 蓮根の甘酢和え、漬物	15 352kcal 2.6g 銀サワラの西京焼き 牛肉と野菜の葱塩炒め 三色野菜のサラダ カリフラワーのレモンマリネ 豆々ひじき煮、漬物	16 人気! 440kcal 3.2g 鶏の唐揚げ ガーリックオニオンソース きのこ入りキーマカレー コールスローサラダ ほうれん草のお浸し くわいのバジル和え、漬物	17 500kcal 3.0g プルコギ ハニーコーンコロッケ 若竹煮 茄子のゆかり和え いんげんサラダ、漬物
19 オススメ 451kcal 3.6g 厚切りローストンカツ 真鯛の出汁香るつくね入り柚子胡椒煮 きゃべつと若布のチロレギサラダ カリフラワーの中華和え 人参の金平、漬物 えび	20 453kcal 3.2g 銀鮭の塩焼き さつま芋と人参のかき揚げ ハムと野菜のサラダ ちくわの青さ粉マヨ炒め 山菜のおかか和え 切干大根煮 加賀棒茶豆乳ドーナツ	21 人気! 624kcal 3.4g 牛すき煮、温泉卵 二層のブラックカレーコロッケ ※ソースは付いておりません 茄子といんげんの胡麻和え かぼちゃとチーズのサラダ、漬物	22 416kcal 4.5g ハンバーグ、炒り卵 デミソース 帆立と筍・ピーマンの旨塩炒め 小松菜とひらたけのあごだしお浸し たらこ入り里芋サラダ 鶏の唐揚げ、梅干	23 345kcal 2.6g エビ天、カニカマ天 豚ニラもやしのラー醤炒め たことブロッコリーのバジルサラダ 蓮根のゆかり和え ひじき煮、漬物 えび かに	24 517kcal 3.8g 牛焼肉 のり塩チキンカツ ※ソースは付いておりません ペーコンとくわいのコンソメ煮 胡瓜と木耳の生姜和え きゃべつサラダ、漬物
26 人気! 374kcal 2.7g エビフライ 紫蘇チーズカツ 帆立と厚揚げのチリソース炒め 蒸し鶏と小松菜のサラダ 蓮根とミックスピーンのしょうがクリーム和え 木耳の佃煮、漬物 えび	27 460kcal 2.9g 鶏の唐揚げ ゆず醤油ソース 豚肉と野菜のオイスターバター炒め カニカマ入り春雨サラダ ピーマンのゆかりナムル 人参シリシリ、漬物 えび かに	28 555kcal 4.1g 横浜大黒メンチカツ 鯖の塩焼き かぶとベーコンの味噌マスタードマヨサラダ ほうれん草のお浸し さつま芋の甘辛炒め、漬物	29 オススメ 516kcal 3.7g 牛肉と沢庵の韓国風炒め ポテトグラタンコロッケ ふきと油揚げの煮物 いんげんの胡麻和え 茄子サラダ、漬物	30 254kcal 3.3g アブラガレイの唐揚げ きのこ入り生姜あんかけ 挽肉入り野菜炒め イカと若布の葱塩サラダ しそ割干大根漬 ちくわ煮、のりカップ	31 475kcal 2.9g 豚肉豆腐 えびすかぼちゃコロッケ ※ソースは付いておりません かに玉 カリフラワーとコーンのサラダ 山菜わさび和え、漬物 かに

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は米国産を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当。お弁当の嵯峨野。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。

www.bento-sagano.jp/