

# 嵯峨野のお弁当

S  
ランチ

\*アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目を記載しております。

\*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くまのみを含む製品と共通の設備で製造しております。

\*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
				<b>1</b> 436kcal 3.1g <b>鶏の唐揚げ</b> オレンジソース <b>筍とくわいのそぼろ煮</b> 帆立ともやしの黒胡椒炒め 若布と人参の酢味噌和え カリフラワーサラダ、漬物	<b>2</b> 609kcal 3.2g <b>ピザソースカツ</b> ※ソースは付いておりません <b>牛肉とピーマンのチンジャオ風炒め</b> コールスローサラダ さつま芋の黒胡麻和え ちくわと椎茸の煮物、漬物 えび かに
<b>4</b> <b>みどりの日</b>	<b>5</b> <b>こどもの日</b>	<b>6</b> <b>振替休日</b>	<b>7</b> 524kcal 4.2g <b>ルーローハン風、煮卵</b> <b>魚肉ソーセージと</b> <b>きゃべつのサラダ</b> ふんわり豆腐ステーキ 人参といんげんの金平 しそ割干大根、煮豆 えび かに	<b>8</b> <b>人気!</b> 554kcal 3.1g <b>大きなエビカツ</b> タルタルソースパック <b>バターチキンカレー</b> 挽肉とヤングコーンのスタミナ炒め ブロッコリーの胡麻和え 蓮根と枝豆のサラダ、漬物 えび	<b>9</b> 494kcal 3.6g <b>サクッとジューシー</b> <b>メンチカツ</b> <b>帆立と野菜の中華炒め</b> 牛肉サラダ 干し海老とくわいの白だし煮 茄子の香味和え、漬物 えび
<b>11</b> 363kcal 3.3g <b>銀鮭の塩焼き</b> <b>里芋と蒟蒻のそぼろ煮</b> 蒸し鶏ともやしの旨塩サラダ バリバリソーセージ ほうれん草のお浸し 切干大根煮、しいたけ昆布カップ	<b>12</b> 480kcal 3.9g <b>エビフライ</b> <b>粒マスタード入りハムカツ</b> <b>和風豚豆腐炒め</b> 茄子といんげんのピリ辛おろし醤油和え ふきと油揚げの煮物 マカロニサラダ、漬物 えび	<b>13</b> <b>オススメ</b> <b>人気!</b> 426kcal 2.9g <b>豚ヒレカツ</b> BBQソース <b>イカと春雨のにんにく山椒炒め</b> スペイン風オムレツ カニカマとくわいのサラダ きゃべつのゆかり和え、漬物 かに	<b>14</b> 466kcal 4.0g <b>牛肉の味噌炒め</b> <b>エビ天、さつま芋天</b> 若竹煮 人参とコーンのマリネサラダ ピーナツもやし、梅干 えび 落花生	<b>15</b> 403kcal 3.9g <b>ハンバーグ</b> トマトソース <b>ぶりの唐揚げ</b> 花野菜の塩こうじサラダ ちくわの柚子胡椒和え 根菜ひじき煮、漬物	<b>16</b> 450kcal 3.7g <b>大葉とチーズの</b> <b>ミルフィーユチキンカツ</b> <b>具沢山かに玉</b> <b>甘酢あん</b> あざりと大根の炒め煮 いんげんのおかか和え 豆と豆乳のサラダ、漬物 かに
<b>18</b> 537kcal 3.6g <b>三元豚ロースカツ</b> 卵あん <b>挽肉ときゃべつの</b> <b>味噌バター炒め</b> 茄子とオクラの梅サラダ ほうれん草のお浸し ふき煮、漬物	<b>19</b> 475kcal 3.4g <b>紅ズワイ蟹の</b> <b>クリーミーコロッケ</b> <b>鯖の南部焼き</b> ハムともやしの中華和え いんげんとコーンのソテー くわいのおかかマヨサラダ、漬物 かに	<b>20</b> <b>人気!</b> 598kcal 4.2g <b>牛肉ビビンバ、温泉卵</b> <b>さつま芋と人参のかき揚げ</b> メンマと茎わかめ・春雨の葱塩和え カリフラワーのレモンマリネサラダ 漬物	<b>21</b> 345kcal 3.3g <b>鶏の西京焼き</b> <b>挽肉と里芋・ニラのピリ辛煮</b> 高菜明太マヨパスタサラダ 手作り梅しそひじきふりかけ きゃべつの胡麻和え、漬物	<b>22</b> <b>オススメ</b> 387kcal 3.2g <b>エビ天、カニカマ天</b> <b>豚肉と玉葱のロゼクリーム煮</b> 蓮根と蒟蒻の金平 ブロッコリーサラダ ゆず入り大根昆布、漬物 えび かに	<b>23</b> 565kcal 3.2g <b>牛肉と卵のオイスター炒め</b> <b>ハニーコーンコロッケ</b> 油揚げと青菜・人参の煮浸し ちくわの青さ粉マヨ和え もやしと胡瓜のサラダ、漬物 えび かに
<b>25</b> 467kcal 3.7g <b>ハンバーグ、炒り卵</b> シャリアピンソース <b>ケイジャン香る帆立と</b> <b>ブロッコリーの炒め物</b> ごぼうとひじきの彩りサラダ くわいの柚子胡椒和え チーズ入りいもち、漬物	<b>26</b> 523kcal 3.9g <b>厚切りローストンカツ</b> おろしぼん酢パック <b>鶏肉とエリンギの</b> <b>ガリバタ炒め</b> 黒胡椒メンマときゃべつのナムル ツナと人参のサラダ ちくわの甘辛煮、漬物	<b>27</b> 330kcal 2.9g <b>銀鮭の塩焼き</b> <b>ガバオ風蓮根サラダ</b> うずら卵串フライ 大根と枝豆の煮物 ほうれん草のお浸し 切干大根煮、漬物 えび かに	<b>28</b> <b>人気!</b> 435kcal 3.2g <b>エビフライ</b> <b>メンチカツ</b> <b>肉じゃが</b> オクラともやしの中華サラダ 茄子のおかかぼん酢和え 筍の青さ粉炒め、漬物 えび	<b>29</b> <b>オススメ</b> 520kcal 4.1g <b>鶏の唐揚げ</b> カリカリ梅のタルタルソース <b>ソーセージ入りチリコンカン</b> プチプチ海藻サラダ カニカマと胡瓜の甘酢生姜和え そぼろ高菜、漬物 かに	<b>30</b> 401kcal 3.1g <b>牛肉コロッケ</b> <b>豚焼肉</b> 三色野菜の胡麻和え 干し海老ときゃべつの煮物 ちくわとコーンのサラダ、漬物 えび

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は米国産を使用しております。
- お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当。お弁当の嵯峨野。

# 嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。

[www.bento-sagano.jp/](http://www.bento-sagano.jp/)