

おふくろの味 野菜たっぷり

嵯峨野のお弁当

7 **S**ランチ
2022年
月前半



嵯峨野の
オススメ



嵯峨野の
人気メニュー



おいしい
お魚



低カロリーで
ヘルシー

*メニュー右上表示：カロリー(kcal)/塩分(g)



月	火	水	木	金	土
<p>注目一品 「小海老とくわいのかき揚げ」</p> <p>今回のおすすめは7月12日(火)の「小海老とくわいのかき揚げ」です。嵯峨野の数あるかき揚げの中でも小海老とくわいの組み合わせが人気。その理由はプリプリの小海老とみずみずしくシャキシャキ食感のくわいの相性が抜群だからでしょうか？ひとつひとつ丁寧にカラッと揚げております。ぜひお召し上がりください。</p> 					
<p>4 409kcal 3.2g</p> <p>ハンバーグ、ゆで卵 おろしぼん酢ソース もちもち明太マヨフライ</p> <p>ウインナーとブロッコリーのクリーム煮 ツナとピーマン・人参のサラダ ほうれん草のお浸し、漬物</p>	<p>5 452kcal 3.0g</p> <p>揚げ鶏と野菜の黒酢あんかけ 五目豆腐</p> <p>春雨サラダ もやしと沢庵のラー油和え 豆々ひじき煮、梅干</p>	<p>6 496kcal 2.7g</p> <p>牛肉ビビンバ、温泉卵 ごちそうたらカツ</p> <p>人参と蒟蒻の煮物 カリフラワーサラダ 漬物</p>	<p>7 416kcal 3.2g</p> <p>三元豚ロースカツの卵あんかけ 帆立と緑野菜のオイスター炒め</p> <p>コーン入りさつま揚げ カニカマと若布のサラダ きゃべつの胡麻和え、漬物</p>	<p>8 360kcal 2.5g</p> <p>銀ヒラスの西京焼き エビ天、ちくわ天</p> <p>挽肉ともやしの炒め物 くわいと蓮根のサラダ、切干大根の炒め煮 マカロニのケチャップソテー、漬物</p>	<p>9 541kcal 4.1g</p> <p>豚ヒレカツ、イカカツ 筑前煮</p> <p>卵ときゃべつのマヨ炒め 干し海老と切干大根のサラダ からし高菜、漬物</p>
<p>11 469kcal 2.9g</p> <p>エビフライ2本! タルタルソース 豚バラと茄子のコチュジャン炒め</p> <p>3色野菜のサラダ 青菜の胡麻和え コンソメポテト、漬物</p>	<p>12 437kcal 3.0g</p> <p>銀鮭の塩焼き 小海老とくわいのかき揚げ</p> <p>ベーコン入り野菜炒め、厚焼玉子 人参とコーンのサラダ、切干大根の炒め煮 胡瓜と若布の酢の物、漬物</p>	<p>13 499kcal 2.4g</p> <p>チキンソテー オニオンジンジャーソース 牛肉入り米こんとごぼうの炒り煮</p> <p>カレー風味揚げ焼売 さつま芋と2種豆のチーズ風味サラダ いんげんのピーナッツ和え、漬物</p>	<p>14 439kcal 3.4g</p> <p>豚ヒレカツ 卵ときくらげの中華炒め</p> <p>スモークチキンときゃべつのサラダ ブロッコリーのナムル ひじき煮、漬物</p>	<p>15 405kcal 2.9g</p> <p>厚切りハムカツ 八宝菜</p> <p>カニカマ入りパスタサラダ カリフラワーのゆかり和え 深川煮、漬物</p>	

土曜日は予約制です。地域によっては配達出来ない場合がございますのでお問い合わせ下さい。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当、オードブル等お受け致します。お気軽にお問い合わせ下さい。なお、御注文は前日の正午までをお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しくし、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当、
お弁当の嵯峨野。

嵯峨野

皆様のアクセスを
お待ちしております!

www.bento-sagano.jp/