

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料7品目のうち
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。
その他の4品目を記載しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
		1 607kcal 4.0g 鶏の唐揚げ 油淋鶏ソース 牛肉と白滝のしぐれ煮 シエルマカロニサラダ 青菜の胡麻和え チーズ卵、漬物 かに	2 480kcal 3.7g 豆腐のふわふわ揚げ イカ天 坦々茄子 コールスローサラダ 豆と豆乳のサラダ 若竹煮、漬物	3 憲法記念日 	4 みどりの日
6 振替休日 	7 432kcal 4.0g 黒毛和牛メンチカツ 鶏肉とブロッコリーの オイスター炒め 山菜そばサラダ ほうれん草のお浸し ひじき煮、漬物 そば	8 461kcal 2.8g 銀鮭の塩焼き チーズ入りグラタンコロッケ ※ソースは付いておりません 蒸し鶏とポテトのマヨサラダ 砂肝ときゃべつのガーリック炒め 人参とコーンの胡麻和え 切干大根煮、漬物	9 392kcal 2.8g 大きなエビカツ タルタルソースパック キーマカレー 花野菜の明太サラダ いんげんのおかか和え 蓮根の青さ粉炒め、漬物 えび	10 422kcal 3.0g 鶏の唐揚げ スタミナソース けんちょう (豆腐と大根の煮物) 茄子とベーコンのトマト炒め 野沢菜ともやしの和え物 かぼちゃサラダ、漬物	11 463kcal 2.3g ベーコンクリームフライ ※ソースは付いておりません 豚バラ生姜炒め イカのマリネ きゃべつサラダ 筍の土佐煮、漬物
13 412kcal 3.4g 厚切りローストカツ ポパイエッグ 緑野菜のチョレギサラダ カリフラワーのゆかり和え 蒟蒻のゆず味噌煮、漬物	14 436kcal 4.1g ハンバーグ トマトソース 牛肉と春雨の ピリ辛炒め 大葉香る春巻 さつま芋の黒胡麻和え 切干大根のサラダ、漬物	15 423kcal 3.9g エビフライ2本 手作りタルタルソース 野菜炒め 小松菜とちくわの煮浸し ツナといんげんのサラダ 肉味噌ひじき、漬物 えび	16 515kcal 3.6g 鶏の唐揚げ スイートチリマヨソース あさりと昆布・ さつま揚げの炒め煮 根菜のピーナツサラダ 筍とカニカマの塩金平 赤かぶ漬物、煮豆 かに 落花生	17 552kcal 3.8g キムタクご飯風 鯖の塩焼き シエルマカロニサラダ チヂミボール 人参の白和え、漬物 かに	18 597kcal 2.7g ペッパービーフ てりたまコロッケ ※ソースは付いておりません ハムときゃべつのサラダ 胡瓜ときくらげの生姜和え 餅入り巾着、漬物
20 364kcal 3.8g ローストビーフコロッケ あさり入り野菜炒め ごぼうと人参の明太マヨサラダ カリフラワーの煮浸し 若布と枝豆の和え物、梅干	21 572kcal 3.5g 牛肉ビビンバ、温泉卵 小海老とくわいの かき揚げ 温野菜サラダ 割干大根漬、なめたけカップ えび	22 377kcal 3.5g 豚ヒレカツ 胡麻味噌ソース イカとニンニクの芽の 中華炒め スモークチキンサラダ 青菜のお浸し ひじき煮、漬物	23 462kcal 3.3g 銀鮭の塩焼き 鶏の唐揚げ ゆず醤油ソース ニラ玉 いんげんの七味マヨサラダ チャーシューもやし 切干大根煮、漬物	24 408kcal 2.3g エビ天、イカ天 大根のそぼろ煮 豚バラときゃべつの塩昆布炒め マカロニサラダ 茄子の生姜和え、漬物 えび	25 413kcal 2.5g 豚ロースの味噌炒め ウインナーとブロッコリーの クリーム煮 ささみカツ 蓮根の胡麻マヨサラダ さつま芋の柑橘和え、漬物
27 392kcal 3.8g ハンバーグ なめたけおろしソース 鯖の竜田揚げ 帆立とパスタのガーリックソテー 人参とチーズのサラダ 小松菜のピーナツ和え、漬物 落花生	28 537kcal 3.2g 三元豚ロースカツ デミソース 牛肉とごぼうの オイスター炒め ちくわときゃべつのおかかマヨ和え ハムとカリフラワーのサラダ 五目豆、漬物	29 499kcal 3.0g 鶏のマヨ焼き オーロラソース 伊予美人里芋コロッケ ※ソースは付いておりません 大根とベーコンのコンソメ煮 カニカマと胡瓜・もやしのサラダ ほうれん草の胡麻和え、漬物 かに	30 526kcal 3.5g 豚バラ葱塩炒め エビ天、蓮根天 山菜と油揚げの煮物 ブロッコリーのミモザサラダ きゃべつと梅和え、漬物 えび	31 334kcal 2.9g 銀ヒラスの西京焼き 肉餃子 野菜入り黒酢あん プチプチ海藻サラダ いんげんの山椒マヨ和え ツナとえのきの塩炒め、漬物	

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承ください。
- 会議用特別弁当(800円から)お受け致します。なお、ご注文は前日の正午までをお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。

www.bento-sagano.jp/