

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目を記載しております。

*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを含む製品と共通の設備で製造しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
		1 465kcal 3.3g 豚肉とニンニクの芽のBBQソース炒め イカと春雨のセビーチェ風サラダ かぼちゃコロッケ 茄子の中華和え ひじき煮、漬物	2 人気! 390kcal 3.4g エビと卵のチリソース炒め 豆腐の磯辺揚げ おろしあん 挽肉とふきの炒め煮 青菜のナムル 蓮根サラダ、漬物	3 492kcal 3.9g 横浜大黒メンチカツ 欧風カレー カニカマと若布・もやしのサラダ 厚揚げのザーサイ和え 人参の明太炒め、漬物	4 431kcal 4.0g 豚肉ときゃべつの柚子胡椒煮、ゆで卵 スモークチキンとパスタのサラダ 三色金平 カリフラワーの甘酢和え とうもろこし天、漬物
6 人気! 476kcal 3.3g 豚ヒレカツ 胡麻味噌ソース 挽肉と豆腐の卵とじ ツナとブロッコリーのサラダ 蓮根の粒マスタード炒め しそ割干大根、煮豆	7 おさかな! 481kcal 3.6g 銀鮭の塩焼き 小海老とくわいのかき揚げ 山菜そばサラダ オクラの煮しめ カニカマともやしの中華和え 切干大根煮、漬物	8 354kcal 4.5g 海鮮野菜炒め 鶏の竜田揚げ 油淋鶏ソース 油揚げと小松菜の黒胡麻和え ベーコンと大豆のコンソメ煮 カリフラワーサラダ、漬物	9 オススメ 399kcal 4.4g ハンバーグ トマトソース 牛肉とごぼうのピリ辛柚子味噌炒め 三色野菜のサラダ じゃが芋のハニレモンマリネ ひじき煮、漬物	10 523kcal 2.9g エビカツ タルタルソースパック 豚肉と筍の葱塩炒め いかたこ入りさつま揚げと人参の煮物 ズッキーニとコーンのサラダ ほうれん草のピーナツ和え、漬物	11 490kcal 3.1g 牛焼肉 帆立入りクリームコロッケ ※ソースは付いておりません カニカマと大根の煮物 きゃべつのチヨレギサラダ ブロッコリーの胡麻和え、漬物
13 369kcal 3.7g エビフライ 淡路島産クリーム玉ねぎコロッケ イカと卵のチリ炒め シークワサーのさっぱり春雨サラダ ちくわと大根の味噌煮 ほうれん草のお浸し、漬物	14 人気! 447kcal 4.4g 牛肉ビビンバ、温泉卵 お好み焼き お好み風ソース 切干大根のハリハリサラダ 蓮根のヤンニョム和え、漬物	15 オススメ 390kcal 3.6g 京都産九条ねぎ塩ミンチカツ ニョッキとズッキーニのトマト煮込み スパイス中華野菜炒め ツナと人参のマヨサラダ 胡瓜と木耳のナムル、漬物	16 おさかな! 285kcal 4.8g チンジャオロース シマホッケの塩焼き きゃべつとハムのレモンサラダ さつま芋のオレンジソース和え 蒟蒻と椎茸のおかか煮、漬物	17 354kcal 3.7g エビ天 魚肉ソーセージ天 コーンたっぷり じゃがバター炒め 茎わかめのナムル いんげんサラダ 豆々ひじき煮、梅干	18 473kcal 2.9g チキンカツ 彩りおろしぼん酢あん 牛肉とくわいの甘辛炒め ちくわとカリフラワーのサラダ 高野豆腐と人参・椎茸の旨煮 茄子のピリ辛和え、漬物
20 海の日 	21 550kcal 3.9g 三元豚ロースカツ 卵あん 帆立の五目煮 ベーコンとほうれん草のバターソース きゃべつとさっぱりサラダ さつま芋のピーナツ和え、漬物	22 オススメ おさかな! 344kcal 3.1g 銀鮭の塩焼き 挽肉とズッキーニのペペロンチーノ コールスローサラダ イカとオクラのさつま揚げ ブロッコリーのおかか和え 切干大根煮、漬物	23 人気! 507kcal 3.5g 鶏の唐揚げ スイートチリマヨソース 豚肉とポテトのハーブ炒め カニカマと豆腐・若布の梅サラダ もやしと沢庵のラー油和え 九州産高菜焼売、漬物	24 431kcal 3.1g 牛肉と小松菜・筍の韓国風炒め エビ天、ちくわ天 ツナと冬瓜の昆布だし煮 カリフラワーサラダ 人参の胡麻和え、漬物	25 489kcal 3.3g 台湾ミンチ肉巻カツ 沖縄産シークワサー入り ささみフライ 豚肉とピーマンの中華炒め 根菜サラダ 山菜おろし和え ひじき煮、漬物
27 345kcal 3.7g ハンバーグ ハッシュドポテト ガーリックオニオンソース 手作りかに玉 あざりともやし・チンゲン菜の旨塩炒め きゃべつサラダ 人参の味噌和え、のりカップ	28 人気! 383kcal 3.0g エビフライ 紫蘇チーズカツ 挽肉と春雨のピリ辛炒め ちくわとブロッコリーのサラダ 瀬戸内レモンの蒸しパン ほうれん草のお浸し、漬物	29 オススメ 491kcal 2.9g 鶏の西京焼き 細切り豚肉のトンテキ風炒め アメリカンドッグ カレーポテトサラダ 茄子の胡麻酢和え、漬物	30 519kcal 4.0g 厚切りローストンカツ おろしぼん酢パック 卵ときゃべつの明太マヨサラダ カニカマと筍のオイスター炒め カリフラワーのゆかり和え ひじき煮、漬物	31 453kcal 3.2g 牛丼風、ゆで卵 完熟トマトソースフライ ※ソースは付いておりません プチプチ海藻サラダ いんげんのピーナツ和え 蓮根のペペロン炒め、漬物	

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は米国産を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。
www.bento-sagano.jp/