



おふくろの味 野菜たっぷり

嵯峨野のお弁当

6 S ランチ
2022年
月前半



嵯峨野の
オススメ



嵯峨野の
人気メニュー



美味しい
お魚



低カロリーで
ヘルシー

*メニュー右上表示：カロリー(kcal)/塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
		1 550kcal 3.7g 豚バラ焼肉 オムレツ、春巻 とうもろこしの香ばし揚げ 花野菜サラダ、人参と椎茸の煮物 青菜となめ茸の和え物、漬物	2 447kcal 4.0g 鶏の唐揚げ ピリ辛コチュジャンソース クラムチャウダー ハムと根菜入り春雨サラダ 高菜卵炒め 五目豆、梅干	3 401kcal 3.6g 牛肉コロッケ えびイカ帆立チリソース炒め シェルマカロニサラダ 厚揚げのおかか煮 山菜おろし和え、漬物	4 433kcal 3.8g 葱生姜入り豆腐のふわふわ焼き、茄子天、南瓜天 甘辛あん チンジャオロース ウインナーときゃべつのサラダ ミニデミハンバーグ 豆々ひじき煮、漬物
6 375kcal 3.5g 銀鮭の塩焼き 塩だれカルビ風メンチカツ ※ソースは付いておりません プチプチ海藻サラダ、人参と蒟蒻の煮物 ベーコンと蓮根のペペロン炒め、レモンスパゲティ 青菜のおかか和え、切干大根の炒め煮、漬物	7 455kcal 2.6g 大きなエビカツ タルタルソースパック 豚バラときゃべつ・油揚げの煮物 カニカマ入りパスタサラダ もやしと人参の青じそ和え ちくわの青さ粉炒め、漬物	8 469kcal 3.7g 鶏の味噌焼き 白身魚天 おろしあん 牛肉と筍の柚子胡椒炒め ハムとブロッコリーのサラダ がんも煮、厚焼玉子、漬物	9 518kcal 3.4g 三元豚のロースカツ トマトソース 具沢山そぼろ金平 ツナと豆腐の卵とじ ポテトサラダ ひじき煮、漬物	10 489kcal 3.6g ハンバーグ、ゆで卵 照焼きコーンソース イカフリッター 粒辛子入りマヨソース さつま揚げとピーマン・人参のオイスター炒め 蒸し鶏と胡瓜・もやしの梅サラダ さつま芋の練り胡麻和え、漬物	11 473kcal 2.9g 牛肉ときゃべつのスタミナ炒め 磯風味白身魚フライ あさりと人参・いんげんの胡麻マヨサラダ 干し海老と茄子の白だし煮 わらびのお浸し、漬物
13 462kcal 3.8g エビフライ、アスパラ・コンクリーミ・コロッケ 豚野菜炒め 根菜とそばのサラダ カリフラワーのハーブ和え 南瓜の和風あんかけ、漬物	14 463kcal 3.7g 鶏の唐揚げ卵あん 肉じゃが ヤムウンセン ツナといんげん・人参の炒め物 青菜の胡麻和え、漬物	15 385kcal 2.7g 沖目鯛の西京焼き 完熟トマトのバターチキンカレーコロッケ 豚バラとニラ・もやし炒め マカロニサラダ、切干大根の炒め煮 手作り梅しそひじきふりかけ、漬物	注目の一品 「切干大根の炒め煮」 今回のおすすめメニューは6月6日(月)の「切干大根の炒め煮」です。美味しいと定評のある嵯峨野の銀鮭の塩焼き弁当。その美味しさを下支えしているのが横に添えられる切干大根の炒め煮です。素朴な味の切干大根と、こだわり抜いたほっとする優しい味付の甘味とうま味がよく合い、他のおかずやご飯が進みます。ぜひお召し上がり下さい。		

土曜日は予約制です。地域によっては配達出来ない場合がございますのでお問い合わせ下さい。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当、オーダブル等お受け致します。お気軽にお問い合わせ下さい。なお、御注文は前日の正午までをお願い致します。
- 子ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しくし、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当、
お弁当の嵯峨野。

嵯峨野

皆様のアクセスを
お待ちしております！

www.bento-sagano.jp/