

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目を記載しております。

*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを含む製品と共通の設備で製造しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
1 490kcal 3.3g 大きなエビカツ 厚揚げと蒟蒻の ピリ辛そば煮 さつま芋と切干大根のサラダ いんげんとコーンのソテー ほうれん草のお浸し、漬物 えび	2 オススメ 313kcal 4.7g 大きな鶏天 野菜入り香味ソース アスパラとイカの黒胡椒炒め カニカマと若布・もやしの葱塩和え 人参のピーナツサラダ ちくわのおかか煮、漬物 かに 落花生	3 476kcal 3.4g 豚ヒレカツ トマトソース 枝豆入り スパニッシュオムレツ 花野菜の明太サラダ あさりと大根の煮物 蓮根の甘酢和え、漬物	4 人気! 419kcal 3.4g 牛肉と茄子の甘辛味噌炒め エビ天、オクラ天 小松菜とちくわの梅しらす和え コーンともやし・胡瓜のサラダ 木耳の佃煮、漬物 えび	5 みさかな! 329kcal 3.1g アブラガレイの唐揚げ 青じそ甘酢あん ジャージャー春雨 三色野菜のナムル ハムときゃべつのマヨサラダ 珈琲煮豆、漬物	6 479kcal 3.9g 海軍カレーコロケ ※ソースは付いておりません 豚肉とブロッコリーの スタミナ炒め きゃべつとザーサイの中華和え くわいサラダ ひじき煮、漬物
8 オススメ 人気! 404kcal 3.3g エビフライ 豚玉葱串カツ 中華金平 ハムと三色ピーマンの塩昆布マリネ カリフラワーと枝豆のサラダ 茄子の煮浸し、漬物 えび かに	9 436kcal 5.1g ハンバーグ コーン入り照焼きソース 豚もやしキムチ炒め たこキャベツフライ お好み風ソース 人参とチーズの塩こうじ和え いんげんサラダ、梅干	10 500kcal 3.5g アスパラクリーミーハムカツ ※ソースは付いておりません 牛肉とごぼうの甘辛生姜炒め プチプチ海藻サラダ きゃべつと木耳のナムル ちくわの青さ粉炒め、漬物	11 みさかな! 478kcal 3.0g 銀鮭の塩焼き 干し海老と野菜のかき揚げ 挽肉とくわい・ひじきの煮物 野菜菜ともやしの和え物 ブロッコリーのピーナツサラダ 切干大根煮、漬物 えび 落花生	12 395kcal 3.6g 鶏の唐揚げ 野菜入り甘酢あん あさりとほうれん草の卵とじ 根菜のバジルサラダ 割干大根漬 ふき煮、のりカップ	13 396kcal 2.9g 豚肉と筍・きゃべつの オイスター炒め ベーコントマトフライ ※ソースは付いておりません ツナといんげんのサラダ カニカマと高野豆腐の煮物 柚子風味蒟蒻、漬物 えび かに
15 オススメ 人気! 571kcal 3.6g 三元豚ロースカツ 胡麻味噌ソース ソース焼きそば風 海鮮春雨炒め そぼろ入り油揚げといんげんのおかか和え 根菜のイタリアンサラダ しそ入り焼餃子、漬物 えび	16 みさかな! 434kcal 4.7g 牛肉とチンゲン菜・卵の スタミナ炒め シマホッケの塩焼き カニカマとカリフラワーのサラダ ひじき煮 大学芋、漬物 かに	17 509kcal 3.1g チキンソテー 手作りタルタルソース 挽肉と豆腐・きのこの旨煮 カレーコロケ 若布と胡瓜のサラダ ヤンニョムちくわ、漬物 えび かに	18 496kcal 3.0g アジフライ 牛肉とじゃが芋の コク旨ケチャップ炒め 魚肉ソーセージといんげんのサラダ ほうれん草のお浸し 筍と人参の煮物、漬物	19 293kcal 2.9g エビ天、イカ天 ベーコンときゃべつの 塩だれ炒め ちくわとオクラの柚子胡椒胡麻和え カニカマともやしのサラダ 大根と油揚げの白だし煮、漬物 えび かに	20 413kcal 2.6g 国産黒毛和牛コロケ 茄子と挽肉の中華炒め 山菜と人参の煮物 ブロッコリーのわさびクリーミーサラダ 蓮根のゆかり和え、漬物
22 みさかな! 282kcal 3.4g 銀鮭の塩焼き 挽肉ときゃべつの タクライス風炒め さつま揚げとふきの煮物 もやしと人参のサラダ ブロッコリーの胡麻和え 切干大根煮、漬物 えび	23 人気! 620kcal 3.4g 牛すき煮、温泉卵 コーンクリーミーコロケ ごぼうと人参のピリ辛サラダ 胡瓜と木耳の生姜和え、漬物 かに	24 430kcal 2.5g エビフライ ブリ大葉フライ 豚肉と茄子・オクラの 南蛮炒め ハムとカリフラワーのサラダ 人参となめ豆の和え物 枝豆がんと煮、漬物 えび	25 オススメ 400kcal 3.6g ハンバーグ、芋フライ デミソース ポパイエッグ あさりときゃべつの塩レモンサラダ くわいの粒マスタード和え ひじき煮、漬物 落花生	26 430kcal 3.3g 豚肉と野菜の中華炒め のり塩チキンカツ ※ソースは付いておりません ツナと切干大根の梅サラダ いんげんのピーナツ和え 蒟蒻のおかか煮、煮豆	27 449kcal 3.6g チーズ入り明太子コロケ 牛肉と蓮根の甘辛炒め 温野菜サラダ 高野豆腐と椎茸の含め煮 ほうれん草の胡麻和え、漬物
29 459kcal 3.8g 厚切りローストンカツ カニカマと冬瓜・豆腐の旨煮 ベーコンと筍のペペロン炒め ちくわとコーンのサラダ ほうれん草のお浸し、漬物 かに	30 オススメ みさかな! 394kcal 2.7g 銀サワラの西京焼き 牛肉とチンゲン菜の オイスター炒め いし風沢庵とチーズのコールスローサラダ 栗とさつま芋のひとくち揚げ わさびもやし 切干大根煮、漬物 えび かに				

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は米国産を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。
www.bento-sagano.jp/