

# 嵯峨野のお弁当

S  
ランチ

\*アレルギー物質特定原材料8品目のうち  
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。  
その他の5品目を記載しております。

\*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを含む製品と共通の設備で製造しております。

\*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制						
						<b>1</b> 483kcal 3.3g <b>鶏の唐揚げ</b> スタミナソース 挽肉と春雨・椎茸の炒め煮 ちくわとブロッコリーのわさび醤油和え 紅生姜入り炒り卵 ポテトサラダ、漬物	<b>2</b> 366kcal 4.0g <b>オムレツ</b> トマトソース <b>帆立ときゃべつの</b> <b>ガーリック炒め</b> パリパリ春巻 蓮根のゆかり和え 海藻サラダ、漬物	<b>3</b> <b>憲法記念日</b> 			
						<b>5</b> <b>こどもの日</b>	<b>6</b> <b>振替休日</b>	<b>7</b> <b>人気!</b> 498kcal 3.4g <b>豚ヒレカツ</b> 胡麻味噌ソース <b>ハム入りオムレツ</b> 花野菜の塩こうじサラダ 山菜と油揚げの煮物 蓮根のバジル和え、漬物	<b>8</b> <b>おさかな!</b> 560kcal 3.7g <b>銀鮭の塩焼き</b> <b>小海老とくわいのかき揚げ</b> 春雨サラダ かぼちゃのレモンクリーム和え 豆々ひじき煮 切干大根煮、梅干	<b>9</b> 443kcal 4.1g <b>ハンバーグ</b> ベーコン入り照焼きソース <b>カムジャタン風</b> <b>(豚肉とじゃが芋のピリ辛煮)</b> カレーコロッケ 若布ともやしのサラダ 人参となめ茸の和え物、漬物	<b>10</b> 449kcal 2.9g <b>牛肉ときゃべつの旨塩炒め</b> <b>のり塩チキンカツ</b> ※ソースは付いておりません カニカマと大根の煮物 ほうれん草のお浸し カリフラワーサラダ、漬物
						<b>12</b> <b>人気!</b> 413kcal 3.3g <b>エビフライ</b> <b>厚切りハムカツ</b> <b>あさりと豆腐・野菜の中華炒め</b> ふきと挽肉・筍の煮物 カリフラワーと枝豆のサラダ 梅酢割干、煮豆	<b>13</b> 605kcal 4.4g <b>牛肉ビビンバ、温泉卵</b> <b>コーンクリームコロッケ</b> きゃべつと若布のサラダ 蓮根の真砂和え、漬物	<b>14</b> 478kcal 3.3g <b>鶏の唐揚げ</b> 葱塩おろしたれ <b>帆立とブロッコリーの</b> <b>オイスター炒め</b> シェルマカロニサラダ もやしと木耳の中華和え いんげんのおかか煮、漬物	<b>15</b> <b>オススメ</b> 474kcal 3.3g <b>豚肉とエリンギの</b> <b>BBQソース炒め</b> <b>スクランブルエッグ</b> <b>牛すじ入りコロッケ</b> ※ソースは付いておりません 小松菜とちくわの胡麻和え きゃべつとチーズのサラダ 雷こんにやく、漬物	<b>16</b> 400kcal 3.5g <b>エビ天、カニカマ天</b> <b>鶏と茄子の甘辛炒め</b> ごぼうと人参のピーナツサラダ くわいの柚子胡椒和え ひじき煮、漬物	<b>17</b> 419kcal 2.3g <b>大葉入りミルフィーユカツ</b> <b>木耳と厚揚げの卵とじ</b> 緑野菜のガーリックバター炒め 人参とコーンの味噌マヨ和え さつま芋の黒胡麻サラダ、漬物
						<b>19</b> <b>おさかな!</b> 390kcal 2.8g <b>銀鮭の塩焼き</b> <b>チーズはんぺんフライ</b> ※ソースは付いておりません 挽肉と野菜のオイスター炒め ブロッコリーのおかか和え くわいサラダ 切干大根煮、漬物	<b>20</b> <b>人気!</b> 494kcal 3.5g <b>厚切りローストンカツ</b> <b>あさり入り具沢山金平ごぼう</b> カニカマと若布・コーンのサラダ きゃべつとチーズマヨ和え 茄子の煮浸し、漬物	<b>21</b> 469kcal 4.4g <b>ハンバーグ</b> <b>ハッシュドポテト</b> <b>トマトソース</b> <b>スモークチキンと</b> <b>パスタのサラダ</b> 小松菜と卵の中華炒め ひじき煮 割干大根煮、なめたけカップ	<b>22</b> <b>オススメ</b> 488kcal 3.2g <b>大きなエビカツ</b> <b>タルタルソースパック</b> <b>豚もやしキムチ炒め</b> ふきと油揚げの煮物 ちくわと胡瓜のサラダ いんげんの胡麻和え、漬物	<b>23</b> 450kcal 2.4g <b>鶏の西京焼き</b> <b>肉じゃが</b> アメリカンドッグ ほうれん草のお浸し カリフラワーサラダ、漬物	<b>24</b> 528kcal 2.7g <b>豚肉と野菜のガパオ炒め</b> <b>目玉焼き</b> <b>カボチャ挽肉フライ</b> ※ソースは付いておりません コールスローサラダ 高野豆腐と椎茸の含め煮 野菜菜ともやしの和え物、漬物
						<b>26</b> 596kcal 3.9g <b>三元豚ロースカツ</b> <b>デミソース</b> <b>卵ときゃべつの明太炒め</b> 根菜のマリネサラダ しる菜の生姜和え ひじき煮、漬物	<b>27</b> <b>人気!</b> 411kcal 3.4g <b>エビフライ</b> <b>鶏の唐揚げ</b> <b>帆立と春雨・野菜の</b> <b>エスニック炒め</b> 刻み昆布とさつま揚げの炒め煮 いんげんの柚子味噌和え さつま芋サラダ、漬物	<b>28</b> <b>おさかな!</b> 518kcal 3.3g <b>牛肉と筍のオイスター炒め</b> <b>鯖の塩焼き</b> 揚げ出し豆腐のカニカマあんかけ マカロニサラダ くわいのナムル、漬物	<b>29</b> 488kcal 3.4g <b>横浜大黒メンチカツ</b> <b>バターチキンカレー</b> ハムともやし・若布のサラダ カリフラワーの青さ粉炒め 人参のピーナツ和え、漬物	<b>30</b> <b>オススメ</b> 411kcal 2.8g <b>豚肉の味噌生姜焼き</b> <b>エビ天、さつま芋天</b> 蒟蒻とごぼうの炒り煮 きゃべつとピリ辛マヨサラダ ほうれん草の胡麻和え、漬物	<b>31</b> 568kcal 3.9g <b>鮭マスタートカツ</b> <b>牛焼肉</b> 茄子といんげんの胡麻酢和え トリュフ薫るポテトサラダ ちくわのおかか煮、漬物

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までにご利用致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。



皆様のアクセスをお待ちしております。  
[www.bento-sagano.jp/](http://www.bento-sagano.jp/)