2026年 12月

食べてほっとする　やさしい味

嵯峨野のお弁当 S ランチ

＊アレルギー物質特定原材料8品目のうち卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。その他の5品目を記載しております。
＊弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを含む製品と共通の設備で製造しております。
＊メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
	1 オススメ おさかな！ 408kcal 3.1g **銀鮭の塩焼き** **根菜の中華そぼろ煮** バンバンジーサラダ さつまいも入りいももち ほうれん草の胡麻和え 切干大根煮、漬物	2 472kcal 3.6g **ひれかつの卵とじ** **帆立とくわい・ニンニクの芽のバター醤油炒め** なんこつ入りつくねと蒟蒻の煮物 カニカマときゃべつのサラダ 人参のピーナツ和え、漬物 かに 落花生	3 359kcal 2.9g **牛肉のチンジャオロース** **肉餃子** **うま辛だれ** ツナと若布のさっぱりサラダ いんげんの味噌マヨ和え ふきと油揚げの煮物、漬物 えび かに	4 497kcal 4.3g **チーズ入り明太子コロッケ** **バターチキンカレー** ちくわときゃべつのわさび醤油和え 白滝と人参の炒め煮 ブロッコリーサラダ、漬物	5 550kcal 3.6g **豚肉と卵のスタミナ炒め** **ベーコントマトフライ** **＊ソースは付いておりません** シェルマカロニサラダ ほうれん草のおかか和え 茄子の煮浸し、漬物 かに
7 429kcal 3.0g **エビカツ** **ひき肉の回鍋肉** カリフラワーとかぼちゃニョッキのサラダ 人参の真砂和え ふき煮、漬物 えび	8 人気！ 506kcal 3.0g **牛すき煮、温泉卵** **イカのハーブフリッター** 三色野菜のナムル 蓮根サラダ、漬物	9 オススメ 406kcal 4.5g **ハンバーグ** **ハッシュドポテト** **トマトソース** **帆立と大根のオイスター生姜煮** さっぱりコールスローサラダ ほうれん草の胡麻和え 鶏の唐揚げ、子持ち昆布カップ えび かに	10 464kcal 3.2g **細切り豚肉のトンテキ風炒め** **エビ天、ちくわ天** ごぼうと水菜のシャキシャキサラダ たこのマリネ ひじき煮、漬物 えび	11 おさかな！ 477kcal 2.9g **銀サワラの西京焼き** **鶏肉とさつま芋のスタミナ炒め** パリパリ春巻 ブロッコリーのピーナツ和え 茄子サラダ 切干大根煮、漬物 えび 落花生	12 401kcal 2.9g **高知県産生姜と三元豚の包みメンチカツ** **＊ソースは付いておりません** **クラムチャウダー** きゃべつと若布のサラダ いんげんの明太マヨ和え くわいの金平、漬物
14 602kcal 3.5g **三元豚ロースカツ** **胡麻味噌ソース** **ハム入りポパイエッグ** くわいとさつま揚げのいりこだし煮 人参と胡瓜のツナマヨサラダ しそ割干大根漬、シナモン煮豆	15 オススメ おさかな！ 380kcal 3.3g **銀鮭の塩焼き** **山芋のとろ～り焼き** **甘辛葱だれ** 大葉香る蒸し鶏とブロッコリーのサラダ 蓮根のピーナツ和え ひじき煮、漬物 落花生	16 人気！ 408kcal 2.4g **エビフライ、ブリ大葉フライ** **タルタルソースパック** **挽肉と厚揚げの四川炒め** きゃべつとコーンのサラダ いんげんの香味和え ふきの白だし煮、漬物 えび かに	17 413kcal 3.6g **チキンソテー** **野菜たっぷりジンジャーソース** **牛肉とニンニクの芽のBBQソース炒め** 根菜の和風サラダ カリフラワーと枝豆のゆかり和え 山菜のさっと煮、漬物	18 301kcal 3.5g **エビ天、イカ天** **大根の柚子胡椒そぼろ煮** **茄子とベーコンのガーリック炒め** もやしの胡麻和え たこキムチ、梅干 えび	19 401kcal 3.6g **トリュフ風ソースとチーズの肉巻カツ** **うずら卵ウインナー串フライ** **帆立と野菜の味噌炒め** ごぼうといんげんのサラダ ブロッコリーのゆかり和え ちくわのおかか煮、漬物
21 おさかな！ 559kcal 4.1g **牛焼肉** **鯖の南部焼き** 切干大根のハリハリサラダ ほうれん草のお浸し 里芋コロッケ、漬物	22 311kcal 3.5g **ハンバーグ** **ガーリックオニオンソース** **エビフライ** はんぺん入り海藻サラダ カリフラワーのナムル 筍と人参の煮物、漬物 えび	23 366kcal 2.9g **カレイの唐揚げ** **野菜入り黒酢あんかけ** **豚もやし炒め** 山菜と油揚げの煮物 ハムときゃべつのマヨサラダ さつま芋の胡麻和え、漬物	24 オススメ クリスマス 477kcal 4.1g **鶏の唐揚げ** **マッシュルーム入りトマトソース** **ウインナーとブロッコリーのクリーム煮** カニカマと青菜の生姜醤油和え バジル香る豆とチーズのサラダ チョコチップ蒸しパン、漬物 かに	25 人気！ 549kcal 3.9g **厚切りロースとんカツ** **デミソース** **エビと野菜の粒マスタード炒め** ごぼうと蓮根のサラダ いんげんのピーナツ和え 肉味噌ひじき、漬物 えび 落花生	26 576kcal 3.0g **厚切りサーモンフライ** **親子煮** マカロニサラダ 茄子の中華和え 人参の塩金平、漬物
28 416kcal 3.5g **豚肉と野菜・春雨のチャプチェ風** **二層のブラックカレーコロッケ** **＊ソースは付いておりません** ちくわとブロッコリーのサラダ 胡瓜と若布の香味和え 大根と油揚げの煮物、漬物 えび かに	29 416kcal 3.7g **大葉とチーズのミルフィーユチキンカツ** **麻婆豆腐** ひじきとそばの胡麻だれサラダ ほうれん草のお浸し 蓮根の土佐煮、漬物 そば	30 年末休み	31 年末休み		

●年末は12月29日（火）まで。●年始は1月4日（月）より営業致します。

本年中のご愛顧に心よりお礼申し上げますとともに、
来年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

●11月16日（月）より福島県産コシヒカリに変更致しました。　●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
●ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
●仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
●会議用特別弁当（900円から）お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までにお願い致します。
●私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。
検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しくし、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当。お弁当の嵯峨野。
嵯峨野
皆様のアクセスをお待ちしております。
www.bento-sagano.jp/