

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料8品目のうち
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。
その他の5品目を記載しております。

*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを含む製品と共通の設備で製造しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
		1  420kcal 2.9g	2  494kcal 3.4g	3 485kcal 3.4g	4 416kcal 3.2g
		銀鮭の塩焼き オマールえび入り クリーミーコロッケ ※ソースは付いておりません 蒸し鶏ときゃべつの柚子醤油和え ひじき煮 くわいサラダ 切干大根煮、漬物 <small>えび かに</small>	牛すき煮、温泉卵 茄子の肉はさみ天 カニカマあん もやしと彩り野菜のナムル しそ割干大根、のりカップ <small>かに</small>	豚ヒレカツ 胡麻味噌ソース 鶏肉と春雨の旨煮 カニカマといんげん・コーンのサラダ きゃべつのマスタードマヨ和え 蓮根の青菜炒め、漬物 <small>かに</small>	真あじのフライ 挽肉とブロッコリーの中華炒め 青唐たけのこ もやしとちくわのサラダ ふき煮、漬物
6  498kcal 3.4g	7  462kcal 3.3g	8 451kcal 3.1g	9 493kcal 3.8g	10  340kcal 3.6g	11 524kcal 3.3g
大きなエビカツ キーマカレー ツナとほうれん草のサラダ さつま芋のクリーミーしょうが和え カリフラワーの南蛮炒め、漬物 <small>えび</small>	鶏の唐揚げ ハニーマスタードソース あさりと高野豆腐の卵とじ トリュフ香るジャーマンポテト 筍と菜の花のお浸し 蓮根のゆかりマヨサラダ、漬物	チンジャオロース えびすかぼちゃコロッケ ※ソースは付いておりません スモークチキンサラダ ブロッコリーのピーナツ和え くわいの生姜煮、梅干 <small>えび かに 落花生</small>	厚切りローストンカツ 挽肉とごぼうのトマト味噌炒め 三色野菜のサラダ 豆々ひじき煮 人参の白和え、漬物	アブラガレイの唐揚げ 野菜入り甘酢あん 筑前煮 カニカマと小松菜・油揚げの中華炒め ちくわとなめ茸の和え物 きゃべつサラダ、漬物 <small>かに</small>	牛丼風 キャベツメンチカツ 魚肉ソーセージといんげんのサラダ カリフラワーの青じそ和え 青菜のお浸し、漬物
13  498kcal 3.5g	14 444kcal 3.2g	15  381kcal 3.8g	16  472kcal 4.3g	17 420kcal 3.5g	18 438kcal 4.2g
ハンバーグ エリンギ入りデミソース ポークビーンズ ごぼうと人参のあおさサラダ きゃべつと木耳のナムル ごま団子、漬物 <small>えび かに</small>	エビフライ カニクリームコロッケ 洋風親子煮 ツナともやしのサラダ ちくわのカレー炒め ほうれん草のお浸し、漬物 <small>えび かに</small>	銀鮭の塩焼き 挽肉ときゃべつの担々炒め ブロッコリーのシーザーサラダ 蓮根のおかか煮 味噌ポテト 切干大根煮、漬物 <small>落花生</small>	プルコギ エビ天、ちくわ天 若布と野菜のサラダ あさりと糸蒟蒻のしぐれ煮 海鮮焼売、漬物 <small>えび かに</small>	串カツ 帆立と小松菜のクリーム煮 さつま芋といんげんの練り胡麻和え 手作り梅しそひじきふりかけ 花野菜サラダ、漬物	大きな鶏天 おろしぼん酢パック 牛肉と茄子の味噌炒め 根菜のマリネサラダ 青菜と油揚げの煮浸し 山菜の一味マヨ和え、漬物
20  545kcal 4.4g	21 429kcal 3.7g	22  548kcal 3.6g	23  373kcal 3.5g	24 462kcal 4.1g	25 459kcal 3.2g
三元豚ロースカツ トマトソース 魚肉ソーセージと 卵・木耳の中華炒め ハム入り切干大根のサラダ ほうれん草のピーナツ和え 蓮根の白だし煮、漬物 <small>えび かに 落花生</small>	牛肉ときゃべつの旨塩炒め イカ入り葱焼き 旨辛だれ ポテといんげんのコーンクリームサラダ 山菜の梅おかか和え 筍と油揚げの煮物、明太カップ	とろたまメンチ 鯖の味噌煮 茎わかめ入り金平ごぼう カリフラワーのイタリアンサラダ 茄子のぼん酢和え、漬物	チキンソテー 炭火焼風醤油だれ ツナとかぶの炒め煮 台湾まぜそば風そば炒め 人参とチーズのバジルサラダ いんげんの胡麻和え、漬物 <small>そば</small>	エビ天、豆腐のふわふわ揚げ 甘辛だれ 豚肉とブロッコリーの スタミナ炒め ちくわときゃべつの煮浸し カニカマともやしのサラダ 割干大根漬、煮豆 <small>えび かに</small>	ホタテクリームコロッケ ベーコン入り野菜炒め 挽肉と枝豆の卵とじ 胡瓜と若布のナムル くわいサラダ、漬物 <small>えび かに</small>
27 476kcal 2.9g	28  465kcal 3.7g	29 昭和の日	30 405kcal 3.2g		
エビフライ 白身魚の磯辺フライ 豚肉ときゃべつの にんにく味噌炒め シェルマカロニサラダ 青菜の胡麻和え ひじき煮、漬物 <small>えび かに</small>	ハンバーグ、 ハッシュドポテト おろしソース 鶏と蓮根の甘辛炒め パリパリ春巻 ブロッコリーのわさび和え いんげんサラダ、漬物 <small>えび</small>		豚肉と野菜の スタミナキムチ炒め ハッシュドビーフ風コロッケ ※ソースは付いておりません ハム入り春雨サラダ ほうれん草のお浸し ツナとふきの煮物、漬物 <small>えび かに</small>		

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は米国産を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時まででお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。
www.bento-sagano.jp/