

おふくろの味 野菜たっぷり

嵯峨野のお弁当

8

Sランチ
2022年
月後半

嵯峨野の
オススメ



嵯峨野の
人気メニュー



美味しい
お魚



低カロリーで
ヘルシー

*メニュー右上表示：カロリー(kcal)/塩分(g)

名代
嵯峨野のお弁当



月	火	水	木	金	土 予約制	
	16 543kcal 4.2g 厚切りハムカツ 牛肉とくわい・人参のスタミナ炒め 水餃子 揚げ胡麻だれ 和風お豆サラダ 蒟蒻の味噌煮、漬物	17 477kcal 3.2g 豚肉と筍・卵の中華炒め エビ天、蓮根天 コールスローサラダ いんげんのおかか和え がんも煮、漬物	18 417kcal 3.1g 鶏の塩こうじ唐揚げ スンドゥブチゲ ほうれん草の胡麻和え さつま芋の柑橘サラダ 炒めなます、漬物	19  518kcal 3.8g メンチカツ 鯖の南部焼き ハム入り切干大根のサラダ ポテトの塩昆布チーズ炒め 若布と甘酢生姜の和え物、漬物	20 391kcal 2.2g 牛肉と茄子のおろし和え ハムポテトサラダフライ ツナ入り野菜炒め、ゆで卵 カニカマとブロッコリーのサラダ ひじき煮、漬物	
22   306kcal 3.0g 銀鮭の塩焼き 挽肉と野菜の春雨炒め エビ旨天、人参と蒟蒻の煮物 青菜のお浸し、切干大根の炒め煮 くわいとひじきのサラダ、漬物	23 390kcal 3.3g 厚切りローストンカツ 鶏と大根の照り煮 ツナコーン入り海藻サラダ 蓮根と干し海老のナンブラー炒め 茄子の辛子酢味噌和え、漬物	24 378kcal 3.0g ハンバーグ きのこ入りオニオンソース エビフライ タルタルソース 坦々野菜炒め 蒟蒻と筍の土佐煮 人参サラダ、漬物	25 475kcal 3.9g 回鍋肉、目玉焼き ゴロツとイカ入りメンチカツ シエルマカロニサラダ もやしのカリカリ梅和え 豆々ひじき煮、漬物	26  587kcal 3.0g 鶏のマヨ焼き 明太ソース 肉じゃが アメリカンドッグ カリフラワーときゃべつのサラダ 赤かぶ漬物、わさび漬カップ	27 398kcal 2.7g ローストビーフコロッケ 海鮮野菜炒め ごぼうと人参のサラダ 高野豆腐と青菜の卵とじ ピーマンの塩昆布和え、漬物	
29  403kcal 3.9g 豚ヒレカツ 胡麻味噌ソース ナポリタン風スクランブルエッグ 大根とちくわの煮物 若布と筍・干し海老のサラダ 茄子のぼん酢和え、漬物	30 446kcal 3.8g 鶏の唐揚げ 油淋鶏ソース あさり入り具沢山金平ごぼう つくね 和風あん ブロッコリーとポテトのサラダ 帆立とこら・もやしのガリバタ和え、漬物	31 429kcal 3.0g 大きなエビカツ ハッシュドビーフ ハムと根菜のマリネサラダ 白滝の葱塩炒め ひじき煮、漬物	注目 「肉じゃが」 今回のおすすめは8月26日(金)の「肉じゃが」です。家庭料理でお馴染みですが、嵯峨野では牛肉または豚肉を使用。野菜は自社工場で作崩れしないベストな大きさに手切りしております。味の染みたお肉とゴロツと野菜のコクとうま味を味わえる真心のこもった肉じゃが。ぜひご堪能ください。			

土曜日は予約制です。地域によっては配達出来ない場合がございますのでお問い合わせ下さい。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当、オードブル等お受け致します。お気軽にお問い合わせ下さい。なお、御注文は前日の正午までをお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当、
お弁当の嵯峨野。

嵯峨野

皆様のアクセスを
お待ちしております!

www.bento-sagano.jp/