

2025年

11月

食べてほっとする やさしい味

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料8品目のうち
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。
その他の5品目を記載しております。

*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くまのみを含む製品と共通の設備で製造しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
					
					1 441kcal 2.9g 豚肉と野菜のキムチ炒め すき焼き風コロッケ ※ソースは付いておりません 春雨サラダ 高野豆腐と人参・椎茸の旨煮 若布の白だし和え、漬物 えび かに
3 文化の日 	4 人気! 483kcal 3.1g 大きなエビカツ タルタルソースパック 帆立とくわい・いんげんの バター醤油炒め そばろ入りきゃべつとしる菜のナムル 人参とチーズのサラダ 豆々ひじき煮、梅干 えび	5 440kcal 2.8g 銀鮭の塩焼き トンテキ風炒め きのこ入りクリーミーコロッケ カリフラワーのおかか和え ハムとよしのサラダ 切干大根煮、漬物	6 オススメ 454kcal 3.1g 豚バラときゃべつの坦々炒め エビ天、カニカマ天 ふきと蒟蒻の煮物 さつま芋のピーナツ和え 蓮根サラダ、漬物 えび かに 落花生	7 453kcal 3.5g ハンバーグ きのこ入りグレービーソース スモークチキンと 花野菜のパスタサラダ 茄子とちくわの味噌炒め 柚子香るタラフライ ほうれん草のお浸し、漬物	8 453kcal 3.5g チーズ入り明太子コロッケ ※ソースは付いておりません ツナと大根の旨煮 魚肉ソーセージとよしの炒め物 青菜の胡麻和え くわいサラダ、漬物
10 511kcal 3.5g 厚切りローストンカツ デミソース あさりとほうれん草の卵とじ 三色野菜のサラダ いんげんとコーンのソテー しそ割干大根、煮豆	11 人気! 449kcal 3.3g 鶏の唐揚げ 葱塩だれ 挽肉とじゃが芋の炒め煮 ごぼうとひじきの彩りサラダ 筍の青さ粉炒め 小松菜のお浸し、漬物	12 オススメ 382kcal 3.0g エビフライ 目玉焼きフライ 和風豚野菜炒め ちくわとブロッコリーのサラダ 厚揚げのザーサイ和え 蓮根の土佐煮、漬物 えび	13 504kcal 3.5g サワラの西京焼き 牛丼風 アメリカンドッグ カニカマと若布の酢の物 きゃべつサラダ 切干大根煮、漬物 かに	14 454kcal 3.7g ビーフメンチカツ 鶏肉と根菜のみぞれ煮 ベーコン入り粒マスタードポテトサラダ カリフラワーの胡麻和え ニラもやし炒め、漬物	15 520kcal 3.2g 豚肉と筍・木耳の卵炒め カボチャ挽肉フライ ※ソースは付いておりません シェルマカロニサラダ いんげんの焦がしニンニク和え 山菜と油揚げの煮物、漬物 えび かに
17 478kcal 3.4g 銀鮭の塩焼き 干し海老と野菜のかき揚げ 蒸し鶏とよやし・高菜の中華和え マカロニサラダ ふき煮 切干大根煮、漬物 えび	18 人気! 603kcal 4.4g 牛肉ビビンバ、温泉卵 黒はんぺんフライ ※ソースは付いておりません 根菜のピーナツサラダ 割干大根漬、なめたけカップ えび かに 落花生	19 445kcal 3.4g 豚ヒレカツ 胡麻味噌ソース 帆立と野菜のガリパタ炒め 中華風春雨サラダ くわいの胡麻和え 雷こんにゃく、漬物 かに	20 471kcal 4.4g ハンバーグ トマトソース チーズ入りスクランブルエッグ 鶏と大根の柚子胡椒煮 のり塩コロッケ ほうれん草のお浸し カリフラワーサラダ、漬物	21 オススメ 476kcal 3.3g エビ天 葱生姜入り豆腐のふわふわ揚げ 豚肉とエリンギのザーサイ炒め ハムのマリネサラダ いんげんのピーナツ和え ひじき煮、漬物 えび 落花生	22 533kcal 2.8g ホタテクリームコロッケ 牛肉とニンニクの芽の 葱塩炒め さつま揚げと筍の煮物 ブロッコリーサラダ 蓮根の一味マヨ和え、漬物 えび かに
24 振替休日 	25 人気! 581kcal 3.8g 三元豚ロースカツ 卵あん スンドゥブチゲ さつま芋とブロッコリーのサラダ ほうれん草のお浸し 蓮根の金平、漬物 えび かに	26 606kcal 3.1g ペッパービーフ 鯖の南部焼き コールスローサラダ 茄子のおかか和え ひじき煮、漬物	27 オススメ 356kcal 2.5g エビフライ 豚玉葱串カツ 挽肉ときゃべつの回鍋肉 厚揚げと小松菜のナムル ツナとよしのサラダ カリフラワーの煮浸し、漬物 えび	28 431kcal 2.8g 鶏の西京焼き 二層のブラックカレーコロッケ ※ソースは付いておりません 白滝とごぼうの明太炒め ちくわと胡瓜のゆかり和え いんげんサラダ、漬物	29 426kcal 2.9g 厚切りサーモンフライ 豚肉とピーマンの オイスター炒め プチプチ海藻サラダ 青菜の胡麻和え 人参と油揚げの煮物、漬物 えび かに

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は米国産を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までをお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当。お弁当の嵯峨野。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。

www.bento-sagano.jp/