

2026年

11月

食べてほっとする やさしい味

嵯峨野のお弁当

S
ランチ

*アレルギー物質特定原材料8品目のうち
卵・乳成分・小麦は毎日のお弁当に含まれます。
その他の5品目を記載しております。

*弊社製造工場では、えび・かに・そば・落花生・くるみを
含む製品と共通の設備で製造しております。

*メニュー上段表示：カロリー(kcal)／塩分(g)

月	火	水	木	金	土 予約制
2 463kcal 3.6g 豚ヒレカツ きのこ小松菜の和風だしオムレツ ごぼうとひじきのマヨサラダ ちくわと胡瓜の香味和え がんも煮、漬物	3 文化の日 	4 379kcal 4.3g ハンバーグ 手作りオニオンソース イカとチンゲン菜の中華炒め ペーコンとブロッコリーのアリオリサラダ トマトのコク旨ソースフライ 蓮根のバジル和え、漬物	5 人気! 427kcal 4.2g ルーローハン風、煮卵 エビ天、さつま芋天 若布とコーンのごま醤油サラダ あさりときゃべつのペペロン炒め 人参となめ茸の和え物、漬物 えび かに	6 オススメ 354kcal 3.3g 銀鮭の塩焼き 酸辣春雨 ハムともやしのサラダ 揚げもち ほうれん草のお浸し 切干大根煮、漬物	7 427kcal 2.4g ホタテクリームコロッケ 牛肉と大根のうま煮 小松菜とちくわのナムル いんげんのイタリアンサラダ カニカマ無限ピーマン、漬物 えび かに
9 402kcal 3.7g プルコギ風フライ ※ソースは付いておりません イカステーキ 照焼きソース 蒸し鶏と花野菜のサラダ 蓮根の粒マスタード炒め 人参と枝豆の胡麻和え、漬物	10 526kcal 4.3g 三元豚ロースカツ 卵あん 里芋のえびあんかけ ツナと三色野菜のサラダ ほうれん草のお浸し ひじき煮、明太カップ えび	11 人気! 600kcal 4.4g 牛肉ビビンバ、温泉卵 スパイスソーセージカツ ※ソースは付いておりません 根菜のピーナツサラダ 胡瓜と若布の和え物、煮豆 落花生	12 オススメ 366kcal 2.6g エビフライ 白身魚の磯辺フライ ピカジーニョ (ブラジル風挽肉炒め) しらす入りかぶの塩昆布ナムル カニカマともやしのサラダ 雷こんにやく、漬物 えび かに	13 496kcal 4.0g 鶏の唐揚げ ピリ辛マヨソース 帆立とブロッコリーの黒胡椒炒め さつま芋といんげんの練り胡麻和え ちくわのおかか煮 きゃべつサラダ、漬物	14 383kcal 3.1g 豚肉ときゃべつの担々炒め シャキシャキ肉団子 海鮮焼売 山菜そばサラダ 筍と油揚げの煮物 茄子のぼん酢和え、漬物 えび かに そば
16 おさかな! 481kcal 3.1g 銀鮭の塩焼き 干し海老と野菜のかき揚げ 茎わかめとカニカマのコールスローサラダ 豆々ひじき煮 ほうれん草の黒胡麻和え 切干大根煮、漬物 えび かに	17 485kcal 3.9g サクッとジューシー メンチカツ 豚肉ときこのこのチャンプルー 昆布だし香るかぶの洋風仕立て 茄子のトマトガーリックサラダ 青唐揚げのこ、漬物	18 人気! 373kcal 3.9g 鶏の西京焼き イカと野菜の柚子胡椒炒め ちくわとポテの焼風たくあんマヨ和え ブロッコリーサラダ ふき煮、梅干	19 525kcal 2.7g ベーコンチーズサンドフライ 牛肉と釜炊き生姜のしぐれ煮 チンゲン菜と油揚げのナムル いんげんのおかか和え ぐわいの葱塩炒め、漬物	20 オススメ 340kcal 4.4g エビ天 ひじき入り豆腐のふわふわ焼き 野菜入りみぞれあん チゲ風うま辛春雨 鶏肉と蓮根のバジルソース炒め カリフラワーのピーナツ和え 若布サラダ、漬物 えび かに 落花生	21 433kcal 2.8g 北海道産じゃがいもの牛肉入りコロッケ ポークチャップ 温野菜サラダ 挽肉ともやしの中華炒め ちくわの七味マヨ和え、漬物
23 勤労感謝の日 	24 おさかな! 485kcal 3.6g マヨたまカツ 鯖の味噌煮 あさりと筍・小松菜のペペロン炒め カリフラワーの梅おかかサラダ さつま芋のはちみつレモン和え、漬物	25 人気! 585kcal 4.2g 厚切りローストンカツ トマトソース 鶏肉とくわいの塩こうじ中華炒め 五目ひじき煮 いんげんの明太マヨサラダ 茄子の白だし生姜和え、漬物 えび かに	26 オススメ 434kcal 3.4g ハンバーグ、炒り卵 コクラま玉葱ソース じゃが芋のカルボナーラ風 海苔塩イカフライ ブロッコリーの胡麻和え 人参とコーンのサラダ、漬物	27 435kcal 3.2g 鶏の唐揚げ オレンジソース 旨辛豚野菜炒め たこと若布の酢の物 ツナと蓮根のイタリアンサラダ 筍の土佐煮、漬物	28 552kcal 3.0g 真あじのフライ 牛肉の葱塩炒め ハム入り春雨サラダ ほうれん草のお浸し 里芋の甘辛煮、漬物
30 人気! 409kcal 3.1g エビフライ カニクリームコロッケ 豚しゃぶサラダ いんげんとさつま揚げのバターソテー 手作り梅しそひじきふりかけ カリフラワーのおかか和え、漬物 えび かに					

土曜日は予約制です。地域によっては配達できない場合がございますのでお問い合わせください。

- 米は米国産を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約343kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当(900円から)お受け致します。なお、ご注文は2日前の15時までをお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しく、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当。お弁当の嵯峨野。

嵯峨野

皆様のアクセスをお待ちしております。

www.bento-sagano.jp/