

おふくろの味 野菜たっぷり

嵯峨野のお弁当

3

2019年
月前半



嵯峨野の
オススメ



嵯峨野の
人気メニュー



おいしい
お魚



低カロリーで
ヘルシー

嵯峨野のお弁当
名代



月

火

水

木

金

土

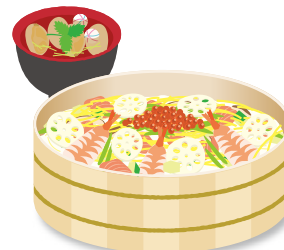
予約制



食彩
コラム

ちらし寿司に込められた思い

ひな祭りと言えばちらし寿司。見た目が豪華で色鮮やかなちらし寿司ですがその具材には意味が込められています。海老はヒゲが長く腰が曲がった見た目から長寿を連想させ、脱皮を繰り返すことから出世祈願の意味が込められています。蓮根は穴が開いていることから先の見通しがきく、豆は健康でまめに働こうまく行くようにと言う願いがあります。また寿司にも「寿を司る」という意味があり縁起の良いものとされています。様々な意味が込められたちらし寿司を食べてみてはいかがでしょうか？



1

412kcal

ハンバーグ
おろしぼん酢
酢豚

プチプチ海藻サラダ
蓮根とベーコンの金平
ブロッコリーの白和え、漬物

2

391kcal

カレーコロッケ
筑前煮

挽肉入り三色野菜のチョレギサラダ
いんげんの七味マヨ和え、ウインナー
葉大根とコーンのバター醤油炒め、漬物

4

419kcal

ハムカツ、イカフライ
牛肉のエスニックサラダ

海鮮と白菜の中華炒め
なめたけと青菜の和え物
豆々ひじき煮、漬物

5

435kcal

鶏の唐揚げ
ラビゴットソース
肉じゃが

コーン入りさつま揚げ
塩昆布ときゃべつのサラダ
ほうれん草の胡麻和え、漬物

6

440kcal

厚切り!ローストンカツ
軟骨入りつくね
照焼きソース

ツナともやしの炒め物、大根の煮物
いんげんとコーンのサラダ
若布とカニカマの酢の物、漬物

7

349kcal

銀ヒラスの味醂醤油焼き
卵と茄子のチリソースあんかけ

アメリカンドッグ、人参の煮物
蓮根のマヨサラダ、切干大根の炒め煮
もやしのゆかり和え、漬物

8

438kcal

チーズ入りメンチカツ
豚野菜炒め

ベーコンと根菜の金平
蒸し鶏と人参のサラダ
子持ち蒟蒻、漬物

9

491kcal

牛肉ビビンバ
秋刀魚の竜田揚げ
野菜入り甘酢あん

コールスローサラダ
たけのこの土佐煮
ゆで卵、漬物

11



420kcal

エビフライ2本!
タルタルソースバック
コーン入りドライカレー

三色野菜の梅サラダ
青菜入りひじき煮
蒟蒻ピリ辛煮、漬物

12

493kcal

ハンバーグ
ベーコンマトソース
かに入りクリームコロッケ

あさりときゃべつの中華炒め
さつま芋サラダ、スクランブルエッグ
もち巾着、漬物

13



502kcal

銀鮭の塩焼き、エビ天
豚バラ大根

柚子胡椒パスタサラダ
炒り豆腐、からし高菜
もやし炒め、煮豆

14

582kcal

鶏のマヨ焼き
明太ソース
牛肉とくわいのスタミナ炒め

ハッシュドポテト BBQソース
帆立のマリネサラダ
ほうれん草のお浸し、漬物

15

428kcal

直火焼きチャーシュー、白身フライ
イカと春野菜の塩炒め

ヤムウンセン
山菜と油揚げのさっと煮
南瓜の和風あんかけ、漬物



土曜日は予約制です。地域によっては配達出来ない場合がございますのでお問い合わせ下さい。

- 米は国産米を使用しております。 ●お弁当はお早めにお召し上がり下さい。
- ここに表示されているカロリーは、ライスを含んでおりません。ライスのカロリーは約370kcalです。
- 仕入材料の都合により献立に若干の変動がある場合はご了承願います。
- 会議用特別弁当、オードブル等お受け致します。お気軽にお問い合わせ下さい。なお、御注文は前日の正午までをお願い致します。
- 私ども嵯峨野では、お客様に安全でおいしいお弁当をお届けするために、弊社衛生研究室で毎日商品検査を行っています。検査の基準は東京都指導の数値よりもさらに厳しくし、より安全な商品作りに努力しています。

嵯峨野のお弁当、
お弁当の嵯峨野。

嵯峨野

皆様のアクセスを
お待ちしております!

www.bento-sagano.jp/